

Zürcher Eistanz- und SYS-Mitteilungen 2009/2010

Eistanz Sektion, Eislauf Club Zürich



Die Wichtigste Neuigkeiten zum Saison 2009/2010

* **SYS Diamonds Mittwoch**

* **SYS Eltern-Kind Kurs Dienstag Abend**

* **SYS Starlight Mini Dienstag Abend bei Annina Seiler**

* **SYS Montags nur Jewels**

* **Clubmeisterschaft 14. Februar 2010**

* **Matinée anschliessend am Clubi**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort und News der Clubpräsidentin	1
Trainingszeiten Eistanz	2
Terminkalender Winter Saison Okt 2008 – Mär 2009	3
Veranstaltungen der Eistanz-Sektion ECZ 2008/2009	
Tag der Offenen Tür im Dolder	4
Eistanzkurs & Tanzen	4
Clubmeisterschaft & Offener Pflichttanzwettkampf im Eistanzen	4
Eistanzmatinée (anschliessend an die Clubmeisterschaft)	5
Synchronized Skating (SyS)	6
Unsere SyS Teams	
Starlight Mini & Starlight Juveniles	7
Starlight Jewels	8
Starlight Diamonds	8
Spurenbilder für Preliminary Tänze (Clubmeisterschafts Kategorie C & D)	
Hickory Hoedown	9
Canasta Tango	10
Dutch Waltz	11
Allgemeine Club-Informationen	
Adressänderungen	12
Austritte aus der Eistanz-Sektion	12
Anschlagbrette	12
Training für Nicht-Clubmitglieder	12
Spurenbilder für einfache Tänze und Vorstufentest	12
Eistanz- und Eislaufunterricht	13
Unfallversicherung	13
Die ECZ Sektion Eistanz im Internet	13
Sektionsbeitrag und Trainingsbeitrag	14
Nationale Wettkämpfe	
Schweizer Meisterschaft im Eistanzen – Elite, Junioren, Nachwuchs	15
Nachsaisons Trainingmöglichkeiten	15
Lizenzen und Eistanz Tests	
Lizenzen	16
SEV Eistanz-Tests	16
Bildergalerie Soirée 2008	18
Bildergalerie Clubmeisterschaft 2009	19
Dolder Kunsteisbahn Informationen	20
Kontakt-Adressen	
Vorstand Eistanz Sektion ECZ & Trainer	21
Trainer	21



Vorwort und News der Clubpräsidentin

Liebe Eistanzer und Eistanzerinnen, liebe SYS,

Ich wünsche uns allen wieder eine schöne Eislaufsaison, viel Spass beim Lernen und Üben des Neuen, aber auch gemütliche Plaudermomente mit den Eislauf- Kollegen und - Kolleginnen.

Im Wochenplan gibt es **2 Änderungen**:

Starlight Diamonds trainiert nicht mehr jeden 2. Montag auf dem gleichen Feld wie die Jewels und muss sich nicht mehr die Tainerin Sibylle teilen, sondern trainiert jetzt **jeden Mittwoch von 20.15 – 21.15h**, denn im Diamonds Team gibt es ja Läuferinnen, die während des offiziellen Trainings am Freitag morgen nicht kommen können, weil sie arbeiten.

Mit den vorletzte Saison gegründeten **Starlight Juveniles (ca. 8–12 Jahre)** war Annina Seiler letzte Saison mit 13 Teilnehmerinnen zum 1. Mal an einem Wettkampf am Swiss Cup in Widnau. Alle haben noch das Juveniles-Alter und die älteren Kinder (ab 3. ★ Kunstlauf-test) werden am Dienstag ab 17.45 h Eis haben.

Wir haben aber jetzt zusätzlich Eis am Dienstag von 17.00 – 18.15h bekommen und Annina wird die Kleineren im neu zu gründenden **Starlight Mini Team (ca. 6–10 Jahre)** trainieren. Um dafür noch mehr Kinder zu rekrutieren und vorzubereiten, werden wir, wie schon letztes Jahr, einen **SYS Mutter & Kind Kurs** (ca. 4–7 Jahre) durchführen, und auch schon mit ihnen am Fananlass der Starlight im Dezember in Oerlikon auftreten.

Da unsere Soirée im November von nur sehr wenigen Clubmitgliedern besucht wurde, werden wir dieses Jahr statt der Soirée unsere offizielle **Matinée anschließend an die Clubmeisterschaft am 14. Februar** durchführen, wie wir das mit Erfolg vor 2 Jahren schon machten. Letztes Jahr wurde unsere Matinée leider gründlich verschneit, so dass auch die Tapfersten nach der Clubmeisterschaft das Eis verliessen.

Für die nächste Clubmeisterschaft hat sich **Markus Merz wieder als Partner für uns Damen** zur Verfügung gestellt.

Kosten: An der GV wurde die historisch gewachsene Ungleichheit des Mitgliederbeitrages für SYS Teilnehmer/innen von Fr. 120.- und für Eistanzer/innen von Fr. 100.- (weil die ersten SYS-Teilnehmer Eistanzer und Eistanzerinnen waren, die zusätzlich SYS trainierten) ausgeglichen und für alle auf Fr. 100.- festgelegt, was für SYS-Teilnehmer/innen eine Reduktion von Fr. 20.- bedeutet, dafür wurde aber der Trainingsbeitrag für alle auf Fr. 120.- festgelegt (Erhöhung von Fr. 30.-). Durch diese einheitlichen Beiträge wird es für jeden klarer, was er bezahlen muss, d.h: **Jahresbeitrag Fr. 220.-** für alle Erwachsenen die trainieren, Eintrittsgebühr Fr. 10.-, **Junioren Fr. 180.-** (Fr. 60.- Mitgliederbeitrag und Fr 120.- Trainingsbeitrag).

Der ganze Wochentrainingsplan ist auf Seite 2 ausgeführt.

Eure Präsidentin Vivienne Rauber-Decoppet

Trainingszeiten Eistanz Saison 2009/2010

** Bei Veranstaltungen auf der Dolder Kunsteisbahn findet keine Musikübertragung statt.*

Montag	19.15 – 20.00 h	Basistraining Eistanz bei Sibylle Huber Aufbau-Training, Grundelemente des Eistanzens, Preliminary Tänze – Canasta Tango, Dutch Waltz usw. Training auch mit Musik.
	20.15 – 22.00 h	SyS Starlight Jewels (Off-Ice 19.00 - 20.00 h)
Dienstag	17.00 – 18.00 h	NEU: SyS Starlight Minis bei Annina Seiler (Off-Ice 16.15 -16.45 h)
	17.45 – 19.00 h	SyS Starlight Juveniles bei Annina Seiler (Off-Ice 17.15 - 17.45 h)
Mittwoch	20.15 – 21.15 h	NEU: Starlight Diamonds (statt Montags) (Off-Ice 19.30 - 20.00 h)
Donnerstag	20.15 – 21.15 h	Eistanz für Fortgeschrittene bei Sibylle Training auch mit Musik.
Freitag	10.15 – 11.45 h	SyS Diamonds bei Sibylle (Off-Ice 09.30 - 10.00 h)
	12.00 – 12.30 h	Eistanz (Fortgeschrittene & Anfänger) bei Sibylle
	12.30 – 13.45 h	SyS Starlight Juveniles & Kinderkurse
Samstag	10.00 – 11.00 h	Eistanz für Fortgeschrittene & Anfänger bei Sibylle (fällt aus 14.11.09 / 06.02.10) (in Mitte 31.10.09 / 20.02.10)

Clubmeisterschaft: 14.02.10 09.00 – 12.00 h

Matinée: 14.02.10 12.00 – 14.00 h



Terminkalender Winter Saison 2009/10

Okt 2009 – Mär 2010

Fett gedruckt: Veranstaltungen der Eistanz-Sektion ECZ auf der Dolder-Kunsteisbahn

	2009		Webseite
--	-------------	--	-----------------

Fr. ☺	02. Okt	Saison-Beginn Dolder	
Sa.	03. Okt	Trainingsbeginn sowie erstes Samstagstraining	
So.	?? Okt	Eistanz Matinée Bern *	
Sa.-So. 31. Okt - 01. Nov		ECZ Dolder Cup (Schnelllauf) (** ev. in Mitte !!! **)	
So.	?? Nov	Eistanz-Matinée Basel *	
So.	?? Nov	Eistanz-Matinée Luzern *	
Sa.	14. Nov	Schnällste Zürischliifschue (** kein Samstagstraining !!! **)	
So.	22. Nov	Eistanz-Matinée Rapperswil *	
Do.-Sa.	10.-12. Dez	SM Elite, Junioren & Nachwuchs – Lugano	www.smlugano2010.ch

	2010		Webseite
--	-------------	--	-----------------

Sa.-So.	09.-10. Jan	SyS: EVBN Cup – Huttwil	
So.	?? Jan	Eistanz-Matinée Dreibünden Chur *	
Mo.-So.	18.-24. Jan	EM Tallinn EST	www.euroskate2010.eu
So.	?? Jan	Eistanz Matinée & 13. Basler Tanzturnier Basel *	
Sa.	06. Feb	*** kein Vormittagstraining (wegen Eisstockturnier) ***	
Fr.-So.	12.-28. Feb	Winter-Olympiade Vancouver CAN	www.vancouver2010.com
Sa.	13. Feb	Eistanzkurs & Tanzen 18.00 – 20.00 h	
So.	14. Feb	Clubmeisterschaft / Pflichttanzwettkampf 09.00 – 12.00 h	
So.	14. Feb	Eistanz Matinée Dolder * 12.00 – 14.00 h	
So.	?? Feb	Eistanz-Matinée Lausanne *	
Do.-Sa.	18.-20. Feb	SyS: Neuchâtel Trophy	
Sa.	20. Feb	Int. Städtewettkampf (Schnelllauf) (** ev. in Mitte !!! **)	
So.	?? Feb	Eistanz-Matinée Schaffhausen *	
Do.-So.	04.-07. Mär	Art on Ice	www.artonice.ch
Sa.-So.	06.-07. Mär	SyS: Swiss Cup – Widnau	
Mo.-So.	08-14. Mär	WM Junioren – Den Haag NL	
Sa.	?? Mär	Eistanz-Matinée Widnau *	
So. ☹	14. Mär	Saison-Ende Dolder	
Sa.-So.	20.-21. Mär	SyS: SM Synchronized Skating + Biasca Trophy, Biasca	
Mo.-So.	22.-28. Mär	WM Torino IT	
Fr.-Sa.	09.-10. Apr	SyS: WM Colorado Springs USA	
Mo	?? Mai	GV Eistanzsektion 20.15h (Vorstandssitzung 18.00h)	

* Veranstaltungen der Swiss Eistanz Matinée Cup

NB: Am Drucktermin waren die Swiss Eistanz Matinée Datum für 2009/2010 leider noch nicht bekannt.
Bitte setzen Sie sich direkt im Kontakt mit dem entsprechenden Club um über die genaue Datum zu wissen, oder schauen Sie mal bei die Webseite www.skating.ch/icedance nach Neuigkeiten.

*** Änderungen vorbehalten ***

Veranstaltungen der Eistanz-Sektion ECZ 2009/10 auf der Dolder-Kunsteisbahn

Tag der Offenen Tür im Dolder

Samstag, 03. Okt 2009, 13.00 – 22.00 h

Von 13.00 – 22.00 h organisiert die Dolder Kunsteisbahn einen Tag der Offenen Türe mit Grateintritt, Eisdisco ab 20.00 h und allen Clubs die sich von 13.00 – 20.00 h vorstellen, so dass neue Teilnehmer gewonnen werden können. Das genaue Programm steht noch nicht fest.

Wir offerieren vermutlich mit Showeinlage und Einführung fürs Publikum zum selber ausprobieren:

17.00 – 18.00 h SYS Kinder mit Annina

18.00 – 19.00 h Vorführung SYS Starlight Team, Publikum probiert

Eistanzkurs & Tanzen

Samstag, 13. Feb 2010, 18.00 – 20.00 h

Clubmeisterschaft & Offener Pflichttanzwettkampf im Eistanzen

Sonntag 14. Feb 2010, 09.00 – 12.00 h

Vergleiche separate Einladung und Anmeldetalon

Diese attraktive Eistanzkonkurrenz wird wieder in zwei offenen Kategorien für ehemalige Wettkampfläufer und für Hobbyläufer (Kategorien A und B) ausgetragen. Gleichzeitig werden auch die Clubmeister im Eistanzen des ECZ gekürt. Teilnahmeberechtigt sind alle Eistänzerinnen und Eistänzer aus dem In- und Ausland. Die Ausschreibung und Anmeldung für den Pflichttanzwettkampf und die Clubmeisterschaft erfolgt mit beiliegendem separaten Formular.



Der Turnierwettkampf war ursprünglich als Anreiz für „Anfänger“ oder Damen, die keinen männlichen Partner haben, konzipiert. Wie letztes Jahr gibt es zwei Turnierkategorien, die gedacht sind für Ganz-Anfänger und Fortgeschrittene. Teilnahmeberechtigt sind auch Nicht-Clubmitglieder.

Wir freuen uns, auch viele Paare aus dem In- und Ausland bei uns begrüssen zu dürfen.

Kategorie A – Elite	Paso Doble, Blues, Viennese Waltz
– Junioren	1 Tanz gemäss SM (von Westminster Waltz & Argentine Tango) + Kür
– Nachwuchs	2 Tänze gemäss SM (von Rocker Foxtrot, European Waltz & Paso Doble) + Kür
Kategorie B (Hobby Läufer)	American Waltz, Silver Samba, Blues
Kategorie B Spezial <i>mit Trainer</i>	American Waltz, Silver Samba, Blues
Kategorie C (Turnier) <i>auch 2 Damen</i>	American Waltz, Foxtrot, Hickory Hoedown (Preliminary)
Kategorie D (Turnier) <i>auch 2 Damen</i>	Preliminary Tänze: Canasta Tango, Dutch Waltz

Es müssen mindestens 2 Tänze getanzt werden. Der Meister der einzelnen Kategorien wird aus den 2 besten Tänzen ermittelt. In den Turnieren dürfen 2 Damen miteinander starten.

Clubmeister im Eistanzen der jeweiligen Kategorie, wird das bestplatzierte Paar, das aus zwei Clubmitgliedern besteht. Einen zusätzlichen Pokal erhält das ECZ-Paar der Kategorie B, das von den Paaren, welche ein gemeinsames Mindestalter von 100 Jahren erreichen, am besten platziert ist.

Nach dem Wettkampf und der Matinée treffen wir uns wieder bei unserer Clubpräsidentin Vivienne Rauber an der Susenbergstr. 11 zum Mittagessen, und zur anschliessenden Rangverkündigung und Preisvergabe.

Anmeldung bitte mit der den Clubmitteilungen beigelegter Einladung.



Anschliessend um ca. 12 h sind



Clubmitglieder & Gäste zu einer Matinée eingeladen



Eistanzmatinée (anschliessend an die Clubmeisterschaft)

Sonntag, 14. Feb 2010, ab ca. 12.00 – 14.00 h

Vergleiche separate Einladung und Anmeldetalon

Vorletzte Saison hatten wir nach unserer **Clubmeisterschaft** eine **Matinée** angehängt, damit die Wettkämpfer/innen nicht nur ihren kurzen Auftritt haben, sondern anschliessend noch mit weiteren Clubmitgliedern und Gästen tanzen konnten, und der Weg nach Zürich auf die Eisbahn sich lohnt. Es war ein grosser Erfolg und wir werden das dieses Jahr wiederholen.

Die Matinée löst damit die traditionelle Eistanz Soirée ab, und Ihre Swiss Eistanz Matinée-Cup Punkte werden hier gesammelt. Aber auch ohne Punktesammlung sind alle Eistanzerinnen und Eistanzer des ECZ sowie der befreundeten Clubs aus dem In- und Ausland herzlich eingeladen.

Anschliessend ans Tanzen auf dem Eis laden wir Sie zu Imbiss bei unserer Präsidentin Vivienne Rauber an der Susenbergstr. 11 ein. Anmeldung bitte mit der den Clubmitteilungen beigelegter Einladung.

Synchronized Skating (SyS)

Überblick

...Musik erklingt leise durch den klaren Wintermorgen. Durch frisch verschneite Baumwipfel schickt die Sonne zaghaft ihre wärmenden Strahlen. Das Eisfeld liegt noch ruhig mitten im Wald. Nach und nach wagen sich die ersten Gäste auf die glitzernde Fläche. Auf dem Hockeyfeld ist eine Schar Eisläuferinnen unter kundiger Leitung daran, sich mit phantasievollen Übungen warm zu laufen...

Brigitte Bachmann

Der Synchroneskunstlauf – kurz SyS genannt – ist noch eine relativ junge Sportart. Wie gross die Faszination sein kann, die aus der Verbindung von bis zu 16 synchron laufenden Eistänzern entsteht, zeigt die rasante Verbreitung des Sports: Zuerst etablierte sich SyS mit wachsender Popularität in den USA und in Kanada. Dort fanden bereits 1976 erste Wettkämpfe statt. Zu Beginn der 80-er Jahre setzte sich der Siegeszug fort: SyS erreichte viele Länder (u.a. Skandinavien, Japan, Grossbritannien, Australien) und wird seit über zehn Jahren auch auf dem schönen Dolder ausgeübt.

Unsere sehr versierte und SyS-erfahrene Trainerin Sybille Huber arbeitet insgesamt mit fünf SyS-Teams und brachte das Starlight Seniorenteam auf den 10. WM-Platz. Die Kleinen werden von Annina Seiler betreut.

Unser Starlight- Familie besteht aus den folgenden Teams:

- neu: **Starlight Mutter und Kind ca. 4-7** Jahre, Di 17.00 – 17.45 h, Fr 12.30 – 13.15 h
- neu: **Starlight Mini ca. 6-10** Jahre, Di Off Ice 16.15 – 16.45 h, Eistraining 17.00 – 18.00 h
- **Starlight Juveniles ca. 8-12** Jahre alt (ab 3. ★ Kunstlaufstest), Di Off Ice 17.15 – 17.45 h, Eistraining 17.45 – 19.00 h und/oder Fr 12.30 – 13.15 h
- Starlight Novices 13-14 Jahre
- Starlight Jewels (ehemalige gute Läufer) Mo 19.00 – 22.00 h
- Starlight Diamonds (Erwachsene) Fr 09.30 – 11.45 h und/oder Mi 19.30 – 21.15 h
- Starlight Juniors (Schweizermeister 2008 Junioren)
- Starlight (Schweizermeister Senioren, WM 10., da machte früher unsere Trainerin Annina Seiler mit)

Alle Teams sind regelmässig auf Mitgliedersuche. Wer vom Eislaufen angefressen ist (Herren sowie Damen) und gerne einen Team-Sport ausüben möchte, soll mit Sybille Huber ein Probetraining vereinbaren (Kontaktinfo siehe Seite 21). Berichte und vieles mehr finden sie unter www.starlight-team.ch.

Monika Schneider / Vivienne Rauber

Starlight Jewels
BiascaTrophy 2009
© Foto Ursina Nold



Starlight Diamonds
Blue White Cup Oerlikon 2006
© Foto H Hangartner

Unsere SyS Teams

Starlight Mini & Starlight Juveniles



Seit dieser Saison gibt es neu das Team **Starlight Mini** für SyS Einsteiger im Alter zwischen ca. 6-10 Jahren. Die Minis erlernen spielerisch die Grundelemente des Synchronislaufens (Kreis, Linie, Block, Rad, Durchkreuzen) und bereiten sich auf den SyS-Test vor. Mit einer Kür zur Musik von *'Schneewittchen und die 7 Zwerge'* werden die Minis bereits im Dezember am Starlight Fananlass in Oerlikon ihren ersten Auftritt erleben.

Das Training findet jeweils am Dienstag Abend von 16.15 – 18.00 h und/oder am Freitag von 12.30 – 13.15 h bei Annina Seiler statt.

Für alle Kinder und Mamis (oder Papis), die lieber SyS zusammen erlernen möchten, macht Vivienne Rauber wieder einen EIKi-SyS-Kurs, der gleichzeitig mit dem Training der Minis stattfindet und auch auf den 1. ★ Kunstlaufest vorbereitet.



Das Team **Starlight Juveniles** startet unterdessen bereits in die dritte Saison. Letztes Jahr haben wir im Februar den SyS-Test bestanden und damit die Wettkampf-Qualifikation erreicht. Am Swiss Cup in Widnau haben wir anschliessend den 4. Platz belegt. Dieses Jahr möchten wir mit unserer Kür zur Musik von *'Nussknacker'* in die Medaillenränge vorstossen. Alle Kinder zwischen ca. 8 und 12 Jahren (ca. 3. ★ Kunstlaufest-Niveau oder besser) sind bei uns herzlich willkommen! Wir trainieren am Dienstag von 17.30 – 19.00 h bei Annina Seiler und/oder am Freitag 12.30 – 13.15 h bei Sibylle Huber. In der 2. Herbstferienwoche (12.-17. Oktober 09) trainieren wir jeden Vormittag.

Annina Seiler



Starlight Jewels

Die Starlight Jewels sind unser SYS-Seniorenteam in der Kategorie Breitensport. Sie trainieren jeden Montag von 19:15 bis 22 Uhr und nehmen an den Breitensportwettkämpfen in Huttwil, Widnau und Biasca teil.

Interessierte Läufer und Läuferinnen ab 14 Jahren mit guten Eislaufkenntnissen sind herzlich eingeladen, einmal beim Training mitzumachen.



© Foto Melissa Weissmann

Für weitere Auskünfte:

Team-Captain:
Regula Hunger
e-mail:
regulahunger@gmx.ch

Trainerin:
Sibylle Huber
Tel: siehe Seite 21

Starlight Diamonds

Wir sind die Starlight Diamonds, ein aufgestelltes SyS-Erwachsenenteam und trainieren **jeden Mittwoch von 20.15 – 21.15 h** und **jeden Freitag Vormittag von 09.30 – 11.45 h** (ausser Schulferien).



Unser Saisonziel ist der Swiss Cup in Widnau (Anfangs März). Die Reise führte uns auch schon ins Ausland, wie z.B. im Februar 98 nach Kanada; auch Frankreich war schon eines unserer Reiseziele.

Interessierte Läuferinnen ab 21 Jahren mit guten Eislaufkenntnissen sind herzlich eingeladen, einmal beim Training mitzumachen.
© Foto H Hangartner

Für weitere Auskünfte:

Team-Captain:
Yvonne Estes-Bär
Tel: 044 923 42 67

Trainerin:
Sibylle Huber
Tel: siehe Seite 21

Spurenbilder für Preliminary Tänze

Club-Meisterschafts Kategorie C Turnier

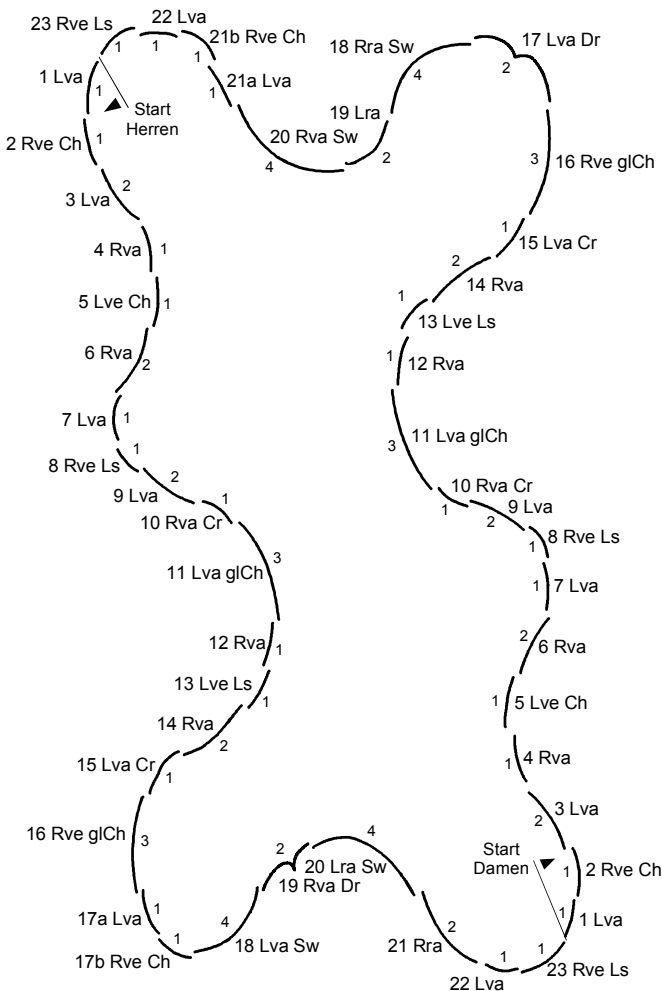
Hickory Hoedown

Set Pattern Dance

Music: Country Western (Hoedown) 4/4

Tempo: 25 Takte zu je 4 Schläge; 100 Schläge p. Minute

Haltung: Foxtrott - Walzer - Foxtrott



Schritt Nr.	Herr	Schlagzeit	Dame	Halt.
1	Lva	1		F
2	Rve Ch	1		F
3	Lva	2		F
4	Rva	1		F
5	Lve Ch	1		F
6	Rva	2		F
7	Lva	1		F
8	Rve Ls	1		F
9	Lva	2		F
10	Rva Cr	1		F
11	Lve glCh	3		F
12	Rva	1		F
13	Lve Ls	1		F
14	Rva	2		F
15	Lva Cr	1		F
16	Rve glCh	3		F
17a	Lva	1 2	Lva Dr	W
17b	Rve Ch	1		W
18	Lva Sw	4	Rra Sw	W
19	Rva Dr	2	Lra	W
20	Lra Sw	4	Rva Sw	W
21a	Rra	2 1	Lva	W
21b		1	Rve Ch	W
22	Lva	1		F
23	Rve Ls	1		F

Abkürzungen:

L = Links

v = vorwärts

a = auswärts

Ls = Laufschrift

Sw = Schwungbogen

R = Rechts

r = rückwärts

e = einwärts

Cr = Cross Roll

glCh = Gleit-Chassé

Spurenbilder für Preliminary Tänze

Club-Meisterschafts Kategorie D Turnier

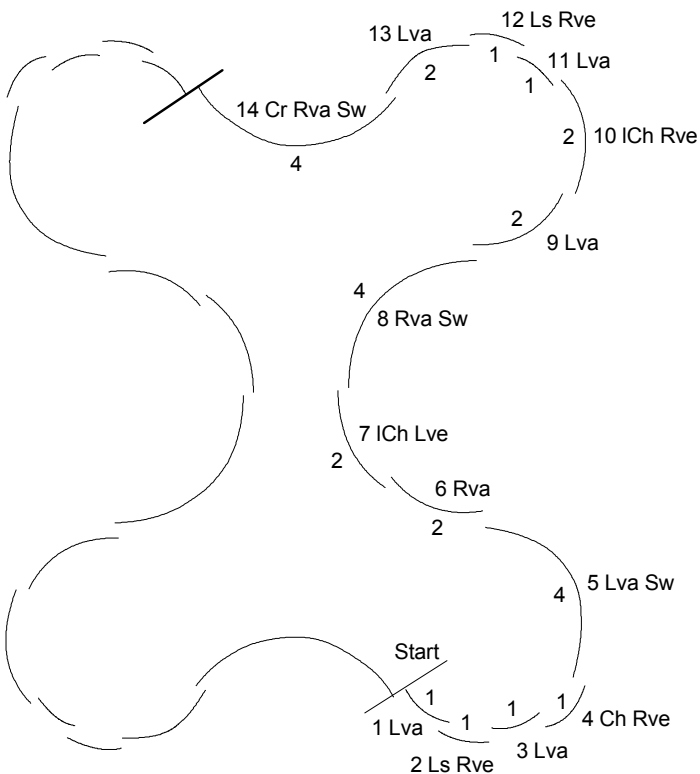
Canasta Tango

Set Pattern Dance

Music: Tango 4/4

Tempo: 24 Takte zu je 4 Schlagzeiten p. Minute

Haltung: Kilian-Haltung oder Kilian-Gegenhaltung, beide Partner laufen die gleichen Schritte



Schritt Nr.		Schlag Zeit
1	Lva	1
2	Ls Rve	1
3	Lva	1
4	Ch Rve	1
5	Lve Sw	4
6	Rva	2
7	ICh Lve	2
8	Rva Sw	4
9	Lva	2
10	ICh Rve	2
11	Lva	1
12	Ls Rve	1
13	Lva	2
14	Cr Rva Sw	4

Abkürzungen:

L = Links v = vorwärts a = auswärts Ls = Laufschrift Ch = Chassè ICh = Gleit-chassè
 R = Rechts r = rückwärts e = einwärts Cr = Cross Roll Sw = Schwungbogen

Spurenbilder für Preliminary Tänze

Club-Meisterschafts Kategorie D Turnier

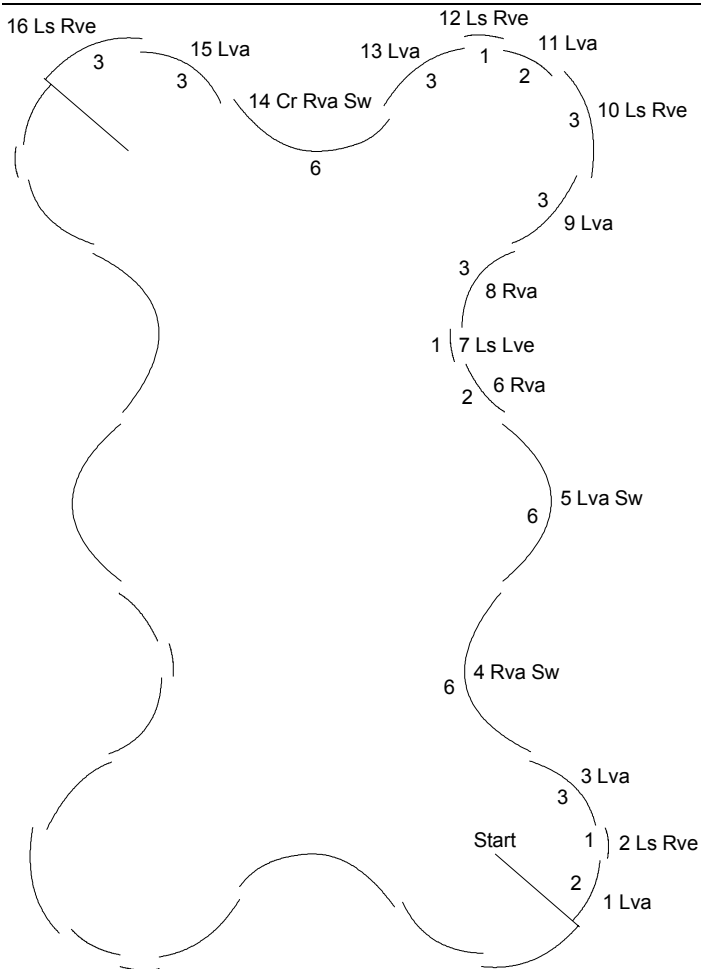
Dutch Waltz

Set Pattern Dance

Musik: Walzer 3/4

Tempo: 45 Takte zu je 3 Schlagezeiten p. Minute

Haltung: Kilian-Haltung, beide Partner laufen die gleichen Schritte



Schritt No.		Schlagzeit
1	Lva	2
2	Ls Rve	1
3	Lva	3
4	Rva Sw	6
5	Lva Sw	6
6	Rva	2
7	Ls Lve	1
8	Rva	3
9	Lva	3
10	Ls Rve	3
11	Lva	2
12	Ls Rve	1
13	Lva	3
14	Cr Rva Sw	6
15	Lva	3
16	Ls Rve	3

Abkürzungen:

L = Links
R = Rechts

v = vorwärts

a = auswärts
e = einwärts

Ls = Laufschrift
Cr = Cross Roll

Sw = Schwungbogen

Allgemeine Club-Informationen

Adressänderungen

Wir bitten unsere Mitglieder, Adressänderungen und Änderungen der Telefonnummer oder e-mail Adresse, sowie allfällige Korrekturen und Ergänzungen zur Mitgliederliste, der Redaktion, **Waikong Lai** (Thurwiesenstr. 7, 8037 Zürich), **schriftlich** mitzuteilen.

Austritte aus der Eistanz-Sektion

Selbstverständlich ist die Erklärung des Austrittes zu jeder Zeit möglich, ein Mitgliedschaftszwang besteht nicht. Jedoch müssen wir bei Austritten während dem laufenden Jahr daran festhalten, dass die vollen Mitgliederbeiträge noch bezahlt werden.

Die Statuten schreiben vor, dass **ein Austritt bis zur Generalversammlung im Mai zu erfolgen hat** und dass dieser erst bewilligt wird, wenn das austretende Mitglied seinen finanziellen Verpflichtungen dem Verein gegenüber nachgekommen ist.

Die Mitgliederbeiträge für die Winter-Saison sind vom Beginn des neuen Geschäftsjahres an geschuldet, da auch an den Hauptclub und den Schweizerischen Eislaufverband entsprechende Beiträge abzuliefern sind. Dies gilt selbstverständlich auch für Mitglieder eines Synchronized-Teams. Die besagte Regelung gilt auch für Übertritte vom Aktiv-Status zum Passiv-Status. Wir hoffen auf das Verständnis unserer Mitglieder.

Austritte müssen **schriftlich** an die Präsidentin **Frau Vivienne Rauber**, Susenbergstr. 11, 8044 Zürich, geschickt werden, mit einem Kopie an die Kassierin **Frau Marguerite Hamori**, Neuhausstr. 15, 8044 Zürich.

Anschlagbrette

Beachten Sie unbedingt unsere 2 Anschlagbrette im Treppenhaus zur Eisbahngarderobe und draussen auf der Eisbahn, an der Garderoben-Aussenwand. Dort werden wir Sie ständig über alles Wichtige und Wissenswerte informieren. Ebenfalls werden dort wichtige Änderungen zu dem in diesem Mitteilungsblatt abgedruckten Trainingsprogramm bekannt gegeben.

Training für Nicht-Clubmitglieder

Nicht-Clubmitglieder sind herzlich willkommen bei uns bis zu zwei Schnupper-Trainings zu machen. Nach der Schnupperzeit werden die Nicht-Clubmitglieder gebeten, dem Club beizutreten. Anmeldeformulare sind bei der Kasse der Eisbahn erhältlich.

Spurenbilder für einfache Tänze und Vorstufentest

Das von Fredy Ruesch zusammengestellte spezielle Eistanz-Büchlein, in welchem die Schrittfolgen und Spurenbilder für einfache Pflichttänze, unter dem Niveau der offiziellen Tänze, entnommen werden können, bildet eine wertvolle Ergänzung zu den offiziellen ISU-Regulations. So können Sie auch die Schritte der diesjährigen Clubmeisterschafts Preliminary Tänze bequem nachschlagen. Ausserdem finden sich hier auch die Schritte einiger weiterer interessanter Tänze, wie etwa des „Hickory Hoedown“ oder des „Jamaican Rhumba“. Es dient einerseits als Vorbereitung auf die SEV-Tests, eignet sich aber durchaus auch für Erwachsene und Hobby-Läufer, welche auf ein bestimmtes Ziel hinarbeiten

möchten. Es kann zum Preis von Fr. 5.-- bezogen werden bei Frau Marguerite Hamori, Neuhausstr. 15, 8044 Zürich, Tel. 044 261 29 22.

Eistanz- & Eislaufunterricht

Reservationen von Eistanz- & Eislauflektionen sind direkt mit den Trainern (siehe Seite 21) zu vereinbaren. Der Preis für eine Einzellektion à 20 Minuten beträgt Fr. 29.-- und ist direkt dem Trainer zu bezahlen. Der Unterricht geht auf eigene Gefahr des Schülers. Lektionen, die nicht besucht werden können, sind in der Regel 24 Stunden vorher abzusagen, ansonsten sind sie zu bezahlen. Bei zweifelhafter Witterung empfiehlt es sich, sich rechtzeitig mit dem Trainer in Verbindung zu setzen. Das Entscheidungsrecht über das Abhalten der Lektion ist dem Eislauflehrer vorbehalten.

Unfallversicherung

Jedes Mitglied betreibt den Eislaufsport auf eigenes Risiko. Eine private Unfallversicherung ist zu empfehlen. Der Eislaufclub haftet bei Training, Konkurrenzen oder anderen Veranstaltungen weder für eigene Schäden noch für Schäden gegenüber Drittpersonen.

Die ECZ Eistanz Sektion im Internet

Wolfgang Stummer führt unsere eigene Webseite auf dem Internet:

www.ets.ecz.ch

Dort findet man die aktuellen Zürcher Eistanz- & SyS-Mitteilungen in elektronischer Form, sowie die aus früheren Jahren ab 1998. Man kann sie als PDF Datei herunterladen und selber drucken.

Was aber wirklich interessant ist, dass Fotos von Clubmeisterschaft oder Soirée dort zu sehen sind. Aktuelle Neuigkeiten sind auf dem Anschlagbrett (in der Eisbahn) und zum Teil auf den Webseite zu finden. So bleibt Ihr immer informiert.

Für Eislaufinformationen in der Schweiz hat Wolfgang Stummer eine Webseite kreiert (**www.skating.ch**), mit den aktuellen Neuigkeiten über Veranstaltungen in der Schweiz. Wolfgangs Webseite hat auch eine ausführliche Auswahl von Links zu anderen Webseiten.

Natürlich, zwei andere wichtige Webseiten sind die Homepages des SEV (**www.swiss.skating.ch**) und der ISU (**www.isu.org**). Hier finden sie die Termine aller wichtigen Eislaufveranstaltungen einschliesslich Links zu den dazugehörigen Webseiten. Die entsprechenden Fernsehprogramme können Sie z.B. bei **www.eurosport.de** finden.

Möglicherweise ist Sandra Loosemores Skateweb (**www.frogsonice.com/skateweb**) die ausführlichste Webseite, die sie besuchen können. Von dort, finden sie Links zu Eislaufmagazinen, Fanclubs der verschiedensten Eistanzstars, Informationen über Eisbahnen (nützlich, wenn sie z.B. einmal in einer anderen Stadt trainieren wollen), Zubehör usw.

Suchmaschinen wie Google (**www.google.ch**) sind sehr nützlich, um weitere Information zu finden. Man muss nur einen Begriffe eingeben, z.B. "Eistanz Schweiz", um eine Liste von (fast) allen Webseiten die den Begriff beinhaltet zu zeigen. Dann muss man nur die gewünschte Webseite aus der Liste wählen. Leider muss man aber den entsprechenden Begriff im Griff haben, nach dem man suchen will.

Sektionsbeitrag und Trainingsbeitrag

Mitglieder-Art	Eintrittsgebühr	Jahresbeitrag	Trainingsbeitrag *
Aktiv - Senioren	Fr. 10.--	Fr. 100.--	Fr. 120.--
Aktiv - Junioren **	Fr. 10.--	Fr. 60.--	Fr. 120.--
Passiv	Fr. 10.--	Fr. 30.--	
SyS (Diamonds & Jewels)	Fr. 10.--	Fr. 100.--	Fr. 120.--

* Der Trainingsbeitrag ist nur zu entrichten, wenn am Training (Kursleitung durch Club-Trainer/in) teilgenommen wird.

** Junioren-Mitglieder dürfen das 16. Jahresalter nicht vor dem 1. Juli des laufendes Geschäftsjahres erreicht haben.

NB:

Wettkampfpaaere, welche nicht Mitglieder der Sektion Eistanz sind, bezahlen für das Trainingseis von Donnerstag 20.15 – 21.15 h einen Patchpreis von Fr. 6.50 pro Person und Abend, das der Eistanztrainer einzieht.

Der Trainingsbeitrag von Fr. 90.-- ist von allen aktiven Eistanzern, welche am Eistanz-Clubtraining teilnehmen, zu entrichten. Der Betrag hierfür ist zusammen mit dem ordentlichen Mitgliederbeitrag (Senioren Fr. 100.--, Junioren Fr. 60.--) einzuzahlen.

Neu-Mitglieder, welche nach dem 1. Januar der laufenden Saison der Eistanz-Sektion beitreten, bezahlen nebst der vollen Eintrittsgebühr einen reduzierten Jahresbeitrag von Fr. 50.-- (resp. Fr. 30.-- für Junioren) und einen reduzierten Trainingsbeitrag von Fr. 60.--.

Wir bitten unsere Mitglieder höflich, den für sie zutreffenden Betrag **bis 15. Dezember** mit dem beiliegenden **Einzahlungsschein** zu überweisen (unsere Kontonummer ist PC 80-41613-3). Für Einzahlungen ab den 16. Dezember wird eine zusätzliche Mahngebühr für weitere Umtriebe von Fr 15.- verrechnet.

Um die Spesen möglichst gering zu halten, bitten wir unsere Mitglieder,
>> keine Bareinzahlungen am Postschalter vorzunehmen, <<
sondern
>> den Beitrag per Postcheck-Konto oder Bankkonto zu überweisen. <<

Wegen der allgemeinen Kostenteuerung sehen wir uns leider gezwungen, für verlorene Einzahlungsscheine, eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 5.-- zu erheben.

Unsere Kassierin, **Marguerite Hamori** (Neuhausstr. 15, 8044 Zürich), ist Ihnen für eine prompte Erledigung dankbar. Freiwillige Spenden sind immer willkommen. Besten Dank im voraus.

Nationale Wettkämpfe Eistanz

Schweizer Meisterschaften im Eistanzen

www.smlugano2010.ch

Elite – Lugano

10.-12. Dezember 2009

Elite:	Pflichttänze	Golden Waltz, Tango Romantica Der zu laufenden Pflichttanz wird 4 Wochen vor der Meisterschaft ausgelöst
	Originaltanz	"Folk/Country Dance " 2½ Min ± 10 Sek
	Kür	4 Minuten ± 10 Sek

Junioren – Lugano

10.-12. Dezember 2009

Junioren:	Pflichttänze	Westminster Waltz, Argentine Tango Der zu laufenden Pflichttanz wird 4 Wochen vor der Meisterschaft ausgelöst
	Originaltanz	"Folk/Country Dance " 2½ Min ± 10 Sek
	Kür	3½ Minuten ± 10 Sek

Nachwuchs – Lugano

10.-12. Dezember 2009

Nachwuchs:	Pflichttänze	Rocker Foxtrot, European Waltz, Paso Doble Die 2 zu laufenden Tänze werden vor dem ersten offiziellen Training ausgelöst
	Originaltanz	-keinen-
	Kür	3 Minuten ± 10 Sek

Nachsaisons Trainingmöglichkeiten

Obwohl das Saisonende immer mit einer Träne begrüsst wird, bedeutet es nicht ,dass man die Schlittschuhe unbedingt ruhen lassen muss. Nachsaisons Trainingmöglichkeiten gibt es, wenn man weiß, wo sie zu suchen sind. Eine kleine Auswahl:

Bäretswil	Unsere Trainerin Sibylle Huber organisiert zwischen Mai bis Juli einen Eistanzkurs (wöchentlich, Donnerstags Abend) in Bäretswil im Zürcher Oberland.
Engelberg	Eistanzkurswoche unter die Leitung von Jimmy Young, Ende März. www.skateengelberg.com
Herisau	Eistanzkurswoche mit Jochen Iglowstein, Ende April Anfangs Mai.
Feldkirch A	Eistanzkurswoche mit Iona Berecz, Anfangs Mai
Flims	Eistanzkurswoche mit Alexej Pospelov, Mitte Juli
Oberstdorf DE	Eistanzkurswochen mit Jon Lane, Juni sowie September
Garmisch DE	Eistanzkurswoche mit Jimmy Young, Anfangs August
Davos	Eistanzkurswoche mit Edith Carder und Jan Pincek, August www.eistanz-fun.com

Kontakt-Details findet man oft im Internet (z.B. über www.eistanzen.at)

Lizenzen und Eistanz Tests

Lizenzen

Für alle Testläufen und Wettkämpfe, mit Ausnahme des Swiss Fun Cups (früher Blumenkranz), des Dolder Pflichttanz-Wettkampfes und der Eistanz-Club-Meisterschaft, ist eine **gültige Lizenzkarte** des SEV erforderlich. Keine Lizenzkarten sind hingegen für Mitglieder der "Starlight Jewels" und der "Starlight Diamonds" nötig.

Alte Lizenzkarten sollten aufbewahrt werden, solange die absolvierten Tests nicht im elektronischen System registriert sind. Sie können weiterhin als Qualifikationsausweis vorgelegt werden. Die Meisterschaftsergebnisse und bestandenen Tests werden nicht mehr in die Lizenzkarten eingetragen.

Die **Erneuerung** der Lizenz erfolgt durch Einzahlung der Lizenzgebühr von Fr. 75.--. Die Lizenz wird nachher zugestellt. Sie ist zu jeder Konkurrenz und zu jedem Test mitzunehmen. Die Posteinzahlungsquittung muss nicht mehr vorgelegt werden. Die Läufer bzw. deren Eltern zahlen die Lizenzgebühr selber ein. Der Club übernimmt **keine Haftung** für nicht rechtzeitig einbezahlte Lizenzen.

Vorgehen für neue Lizenzen, Reaktivierung und verlorene Lizenzen: Das in doppelter Ausfertigung auszufüllende Lizenzgesuch (Antragsformular) ist mit Fotokopien des Passes oder der Identitätskarte und des Familienbüchleins sowie einem **Passfoto** einzureichen. Die Bearbeitungsgebühr von Fr. 75.-- und die Jahresgebühr von Fr. 75.-- werden vom SEV nach Prüfung der Unterlagen in Rechnung gestellt. Es ist zu kontrollieren, ob die Lizenz vom SEV (Lizenzwesen), der TK Eistanz sowie dem Läufer selber unterzeichnet ist. Formulare für Lizenzgesuche sind bei der TK Eistanz erhältlich.

SEV Eistanz-Tests

Bei den SEV-Tests gibt es unterschiedliche Tests für Breitensport- und Meisterschaftsläufer. Läufer die Eistanz Tests in der kommenden Saison machen wollen, sollten folgende Informationen beachten.

Einteilung der Tests

Nationale Tests (Breitensport)

Tänze

6. Klasse	Vierzehner, Foxtrot, European Waltz
5. Klasse	Rocker Foxtrot, American Waltz, Tango
4. Klasse	Starlight Waltz, Quickstep, Blues
3. Klasse	Viennese Waltz, Kilian, Paso Doble, Argentine Tango
2. Klasse	Westminster Waltz, Austrian Waltz, Cha Cha Congelado, Silver Samba
1. Klasse	Ravensburger Waltz, Golden Waltz, Yankee Polka, Rhumba

Tests der 6.-3. Klasse dürfen solo oder paarweis gelaufen werden. Tests der 2. & 1. Klasse nur paarweis.

Einteilung der Tests (Fortsetzung.)

Internationale Tests (Meisterschaftsläufer)

Tänze

Niveau 1	Vierzehner, Foxtrott, European Waltz
Niveau 2	ISU Nachwuchs-Programm der laufenden Saison (siehe Seite 13)
Silver Star	ISU Junioren-Programm der laufenden Saison (siehe Seite 13)
Gold Star	ISU Senioren-Programm der laufenden Saison (siehe Seite 13)

Wechsel zwischen nationalen und internationalen Tests sind möglich

von national zu international

6. Klasse (Interbronze)	▶	Niveau 1
5. Klasse (Bronze)	▶	Niveau 2
4. Klasse (Intersilber)	▶	Niveau 2
3. Klasse (Silber)	▶	Silver Star
2. Klasse (Intergold)	▶	Silver Star
1. Klasse (Gold)	▶	Gold Star

von international zu national

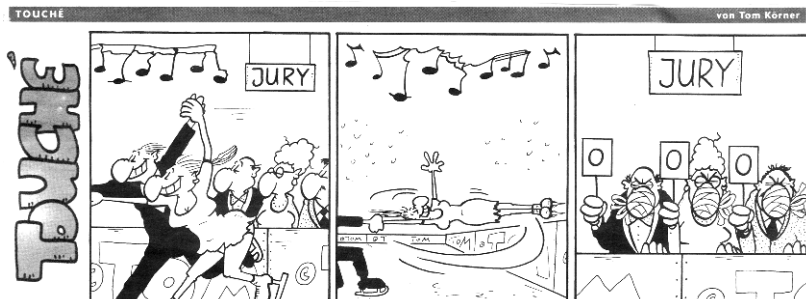
Niveau 1	▶	5. Klasse (Bronze)
Niveau 2	▶	4. Klasse (Intersilber)
Silver Star	▶	2. Klasse (Intergold)
Gold Star	▶	1. Klasse (Gold)

Prüfungsgebühren

6. Klasse (Interbronze)	Fr. 45.--
5. Klasse (Bronze)	Fr. 60.--
4. Klasse (Intersilber) und Niveau 1	Fr. 75.--
3. Klasse (Silber) und Niveau 2	Fr. 150.--
2. Klasse (Intergold) und Silver Star	Fr. 150.--
1. Klasse (Gold) und Gold Star	Fr. 150.--

Für die genauen Testanforderungen und die Tanzschritte wenden sich Interessenten an die Techn. Leitung Eistanz, Astrid Bagot-Sundermann, oder direkt an unsere Clubtrainerin, Sibylle Huber.

Tests werden nach Bedarf organisiert.



Bildergalerie Soirée 2008

Soirée 2008 Eindrücke



Bildergalerie Clubmeisterschaft 2009

Clubmeisterschaft 2009 Eindrücke



Dolder Kunsteisbahn-Informationen

Adlisbergstr. 36, 8044 Zürich (www.doldersports.com)

Saisonbeginn:	Freitag, 02. Oktober 2009
Saisonschluss:	Sonntag, 14. März 2010
Tägliche Betriebszeiten:	Montag - Samstag 09.00 – 22.30 Uhr Sonntag 09.00 – 17.45 Uhr
Telefon Eisbahn:	Eisbahn: 044 267 70 80 Sportrestaurant: 044 267 70 87

EINTRITTSPREISE	Einzeleintritt	10er-Abo	Saisonskarte
Erwachsene	Fr. 7.50	Fr. 65.--	Fr. 220.--
Jugendliche (17 – 20 Jahre)/Studenten	Fr. 5.50	Fr. 50.--	Fr. 165.--
Kinder (4 – 16 Jahre)	Fr. 4.--	Fr. 33.--	Fr. 120.--
Zuschauer	Fr. 2.00		Fr. 50.--

Patches: Fr. 6.50 (Eistanz / Kür)

*Persönliche
Saisonskarten
mit Foto*

In den Preisen ist die Abgabe der Garderobe **nicht** inbegriffen.

GARDEROBEKÄSTEN

Garderobekästen können im Büro der Eisbahn sowie per Internet reserviert werden.

Preise: Gross Fr. 70.--
Klein Fr. 40.--

VORHÄNGESCHLÖSS

Preise: Verkauf Fr. 8.--
Vermietung Fr. 2.--

SCHLITTSCHUH-SCHLEIFEN

Die Schlittschuhe können an der Garderobe zum Schleifen abgegeben werden.

Preise: Fr. 15. --

PARKPLATZ

Parkuhr: Fr. 0.50/Std
Tageskarte: Fr. 5. --
Persönliche Monatskarte: Fr. 40. --
Persönliche Saisonskarte: Fr. 280. -- (Fr. 150. -- für ECZ Mitgliedern)

ACHTUNG: Mit dem Erwerb einer Monats- oder Saisonskarte entsteht aber **kein** Anspruch auf einen Parkplatz auf dem Dolder Kunsteisbahn Areal, da Parkplätze nicht reserviert oder abgesperrt werden können. Eine Monats- oder Saisonsparkkarte könnte unter Angaben von Name, Adresse, sowie Clubzugehörigkeit bei der Dolder Kunsteisbahn AG, Kurhausstrasse 65, 8032 Zürich bestellt werden, oder via E-Mail corporation@thedolderresort.com. Nach Eingang Ihrer Zahlung (nur mit Einzahlungsschein) erhalten Sie umgehend Ihren Parkschein.

NB: Direkt neben dem Areal stehen bis auf weiteres Gratisparkplätze (Blauezone) zur Verfügung.

*** **Änderungen vorbehalten** ***

Kontakt-Adressen

Vorstand Eistanz Sektion ECZ & Trainer

Vorstand Eistanz Sektion ECZ		<i>Bitte setzen Sie sich in Verbindung bei...</i>
Präsidentin	Vivienne Rauber Susenbergstr. 11 8044 Zürich 044 262 37 68 044 262 67 07 – Fax vivienne.rauber@freesurf.ch	Neueintritte
Vizepräsidentin & Techn. Leitung Eistanz	Astrid Bagot-Sundermann Binzmatt 2 8142 Uitikon-Waldegg 044 491 64 61	Anmeldungen für Tests & Meisterschaften
Aktuarin	Mirta Rütimann Rietstr. 23 8702 Zollikon 044 391 87 44 mirta.ruettimann@gmx.ch	Protokoll
Redaktion	Waikong Lai Thurwiesenstr. 7 8037 Zürich 044 350 40 05 lai@orl.usz.ch	Redaktion Clubheft Adressänderungen (bitte schriftlich)
Finanzen	Marguerite Hamori Neuhausstr. 15 8044 Zürich 044 261 29 22	Einzahlungen Austritte (bitte schriftlich)
Beisitzer	Wolfgang Stummer Waserstr. 48 8053 Zürich 044 380 43 60 wstummer@swissonline.ch	Kontakt mit KZEV/SEV
Beisitzer	Claude Hamori Unterdorfstr. 24 8124 Maur 044 980 58 88 chamori@gmx.ch	
Trainer		<i>Bitte setzen Sie sich in Verbindung bei...</i>
Eistanztrainerin	Sibylle Huber Riedhofstr. 25 8408 Winterthur 052 222 35 58 01 267 70 80 – Dolder sibylle.huber@bluewin.ch	Privatstunden
Eistanztrainer	Markus Merz Sunnestrah 4 8834 Schindellegi 01 784 27 56 078 608 31 61 – Handy merz.mark@gmail.ch	Information über Tests & Wettkämpfe Privatstunden

